

Du temps devant eux, les enfants en ont beaucoup, qu'en faire?

Une maman se rend attentive à son fils de 7 ans.



«Et ton rêve à toi ce serait quoi?»

-J'aimerais capturer moi-même des animaux (écureuils, vers à soie), les avoir dans la maison pour les observer. Mais c'est trop dur à réaliser, je n'y arriverai pas»

Je lui ai dit que c'est bien d'avoir des rêves, qu'il faut y croire et aussi être patient.

Depuis deux jours il a récupéré des chenilles jaunes et vertes sur les feuilles de choux au jardin et il les observe, les prend sur ses doigts et apprécie leur douceur. Regarde maman leurs acrobaties.

J'ai sorti dicos et livres pour trouver leur nom.

GB, Eyzin-Pinet (Isère)

Il y a (contrairement aux apparences) cent soixante dix jours d'école environ pour cent quatre-vingt dix jours de congés. Nos quatre enfants ont du temps pour bricoler une pièce, peindre, pour couper du bois; les filles surtout bricolent, leur frère fait plutôt des jeux de construction et beaucoup de sport. En général le soir c'est par fatigue que les enfants regardent la télé, alors autant voir quelque chose de bon sans pub à avaler: la télé oui, mais en enregistrant des émissions de la 5ème dans la journée. Nous n'avons ni ordinateur (par choix, mon mari est informaticien) ni jeux vidéo.

Un livre, un jeu ne sont que des outils

pour s'enrichir, communiquer, se construire. Ils ne sont jamais une fin en soi, un remède miracle aux problèmes de jalousie, de peur, de sommeil ou d'alimentation même s'ils peuvent contribuer à favoriser un climat d'échange et de sérénité. C'est l'état d'esprit avec lequel vous allez l'utiliser qui fait toute la différence.

Et répétez cent fois, s'il le faut, que chaque jeu ou objet

dans l'espace commun à toute la famille ne doit pas gêner la vie des autres. Combien de salons où les parents ne peuvent même plus poser deux pieds sur la moquette sans écraser un jouet? Un coin enfant dans la salle à vivre (muret à mi-hauteur, délimitation par un tapis) suscitera moins d'accrochages parents-enfants. Dans son espace privé, chacun fait comme il veut. Un expert en géobiologie disait lors d'une conférence qu'une maison ne va pas bien lorsque la mère n'y a aucun espace personnel. À méditer!


Anne Betting ■

Depuis plusieurs années Anne nous renseigne avec beaucoup de précision et de passion, à titre tout à fait amical et gratuit au sujet des activités et des jeux pour enfants et jeunes, dans l'esprit de la publication.

Régulièrement, je reçois des demandes de lectrices et mères (où sont passés les pères?) concernant des livres, jeux, adresses pour aider à l'épanouissement de vos enfants. Vous me mettez souvent dans la position d'un libraire auquel on viendrait demander un livre sans aucune précision.

Pour mieux répondre à ce que vous recherchez, pensez à me fournir des précisions. -Âge des enfants, temps dispo-

nible des parents (un quart d'heure tous les soirs n'apportera pas la même réponse que trois heures par jour); -Livres pour se documenter ou pour rêver? À lire chez soi longtemps ou une demi-heure dans le train? -Jeux d'intérieur ou d'extérieur? Il existe des jeux superbes mais volumineux que je ne conseillerai pas si vous vivez en caravane! -Vos capacités: culinaires, artisanales, horticoles ou autres. -Les thèmes qui fascinent vos enfants. -Votre équipement technique: télé, fax, magnéto, lecteur de cédés ou scie à chan-tourner, etc...

Si vous la sollicitez, **n'oubliez pas** de lui transmettre trois timbres pour les frais de réponse. Pour lui écrire:  45 rue des Epoux Labrousse 59650 Villeneuve d'Ascq.

Photos: Anne Betting