

Chers enfants,



Je lis un livre d'Alice Miller, une magnifique auteure allemande dont j'ai dans ma bibliothèque plusieurs livres que je trouve très importants...

Ce dernier livre "Notre corps ne ment jamais" dénonce le 4^{ème} commandement qui nous donne l'ordre d'honorer nos parents quel que que soient les traitements qu'ils nous ont infligés. La lecture de ce livre m'a été inspirée par ma relation avec deux de mes copines dont l'une est chroniquement dépressive, et l'autre se sort enfin de son mal de vivre, s'étant débarrassée d'un reste de 4^{ème} commandement. Elles ont eu, l'une comme l'autre, une mère méprisante et tyrannique et un père se voilant la face, ou brutal lui aussi. Je précise qu'Alice Miller a souffert de graves sévices dans son enfance de la part de ses parents, ce qui l'a incitée à rechercher et à écrire au sujet de la maltraitance.

Dans son livre elle dit que le deuxième volet du 4^{ème} commandement : "... Afin de vivre longtemps" est faux, que les adultes ex-maltraités sont davantage malades et meurent plus jeunes. Ils ne se débarrassent de leur maladie ou de leur malaise qu'en reconnaissant sans concession ce qui leur est arrivé, ainsi que la brutalité ou la méchanceté de leurs parents sans vouloir les en excuser ou rechercher leurs "bons côtés".

Elle a abandonné la psychanalyse qu'elle avait exercée

parce que la majorité des pys incite leurs patients à se réconcilier avec leurs parents en leur décourrant des excuses ou des qualités qu'ils n'ont jamais eues et qu'ils n'auront jamais. J'en suis témoin avec mes deux amies. Chaque fois que les thérapeutes rencontrés par Alice Miller et par les personnes dont elle parle ont voulu les débarrasser de la haine qui était enfouie en elles et les inciter à de meilleurs sentiments, ils ont retrouvé dépression et troubles physiques, comme migraines, etc.

Je ne pense pas avoir été aussi maltraitante que les parents cités ci-dessous. Et pourtant...

Je vous ai fessés, je vous ai punis, je vous ai souvent infligé ma colère, j'ai beaucoup crié. Je voudrais bien que vous reconnaissiez tout cela sans me chercher des excuses. J'en ai peut être mais vous n'en avez rien à faire. Je pense qu'ainsi vous vivrez bien ou mieux. Cela ne vous empêche pas de me connaître certaines qualités, mais n'escamotez pas mes défauts s'il vous plaît.

Ne croyez pas à un emballement passager de ma part. Cela fait des décennies que j'ai lu : "C'est pour ton bien" (Les racines de la violence dans l'éducation de l'enfant), "L'enfant sous terreur", "Abattre le mur du silence" etc. Le premier décrit, entre autres, l'enfance infernale d'Adolf Hitler et aussi celle de son père Aloïs Hitler qu'il admirait beaucoup. Impressionnant. Je pense que nous pouvons profiter aujourd'hui des découvertes de cette psychologue et que beaucoup de parents et de peuples dans le monde devraient en prendre de la graine. Ses livres sont traduits en de nombreuses langues".

MD, Pornic (Loire Atlantique) grand-mère, arrière grand-mère et lectrice de L'enfant et la vie ■

► L'association "Centre Nascita du Nord" vous prête bien volontiers les livres d'Alice Miller présentés dans de précédents numéros de L'enfant et la vie et qu'elle détient dans sa bibliothèque : "C'est pour ton bien", "Abattre le mur du silence", "Chemins de vie", "L'enfant sous terreur", "Notre corps ne ment jamais". Ainsi que d'autres livres excellents (Maurel - Cornet - Rosenberg - Petitclerc...) sur ces sujets. Reportez-vous aux consignes en page 2 de votre numéro pour le prêt sur place ou par correspondance.

L'enfant et la vie,
le trimestriel des parents qui grandissent avec leurs enfants

Envoi d'un dépliant sur demande
164 rue de Lille- 59420 MOUVAUX

☎ 03 20 43 10 76 - 🌐 <http://lenfantetlavie.free.fr>

Illustration :
Blandine Kamaën